

菜の花ノルディックウォーキング

KNWA サークル巡りスタンプラリー対象イベント

主催：ノルディックウォーキング
クラブサンタクロース

日時：2019年2月2日（土）10：00～13：30

※NHK の前日 19時天気予報で滋賀県南部（大津）の降水確率 60%以上なら中止

集合場所：みさき自然公園（琵琶湖マリオットホテル横）

滋賀県守山市今浜町十軒家

参加費：CSC（クラブサンタクロース）会員 無料

KNWA（関西ノルディックウォーキング協会）会員 300円

一般 500円 ※レンタルポール 1組 400円（別途）

定員：約40名

内容（コース）

Aコース 8.5km

みさき自然公園⇒菜の花畑（観賞：10分）⇒琵琶湖大橋⇒道の駅米プラザまでの往復

Bコース 5km

みさき自然公園⇒菜の花畑（観賞：10分）⇒琵琶湖大橋たもとまでの往復

タイムスケジュール

10:00 受付開始 コース選択

10:15 開会式 注意事項等の説明

10:30 ウォーミングアップ後班ごとにウォーキング開始

12:30 ゴール後班ごとにクールダウン

募集 2019年1月3日（木）～1月30日（水）

申込方法 ①クラブサンタクロースホームページの申込みフォーム

②各サテライトリーダーに直接お申込み

いずれかの方法でお申込みください。

お問い合わせ クラブサンタクロース事務局

TEL 090-5258-8077 E-mail nwsanta2005@Yahoo.co.jp