

守山ほたる ノルディック ウォーキング

2019年6月29日(土)

集合：守山市民運動公園内ほたるの森資料館前

定員：30名先着順（一部のみ参加可）

※お申込み締切日前でも定員になり次第締め切らせていただく場合があります。

集合 16時：ノルディックダイナミックストレッチング・ノルディックウォーキング◎守山市民運動公園内ほたるの森ほたる河川一◎目田川河川公園一◎三津川河川公園一◎吉川川・土橋一◎東門院一◎守善寺一◎中山道一◎宇野家一◎火祭り交流館一◎勝部神社一◎あまがいけプラザ一◎立命館もりやま一

-◎ほたるの森一◎ノルディックスタティックストレッチング

区分	時間と内容	参加費他
一部	16:00～ ノルディックウォーキング	200円保険代金 (約7km)
二部	19:00～ 夕食 【岡喜の近江牛のお弁当・他ほたる団子・ほたるクッキー】	1500円 (2km移動します)
三部	20:00～ ほたる観賞	

◎一部：ノルディックウォーキング（一部のみのご参加も可能です）

◎二部：夕食 会場『チカ守山』（守山駅前）

※守山ほたるコンシェルジェからホテルの生態や歴史等のお話をいただきます。

☆☆気象庁の当日夕方以降の降水確率 60%以上で中止になります。★★

クラブサンタクロースメンバーと一緒にノルディックウォーキングを楽しみ、【ほたる観賞】をご一緒しませんか！

ノルディックウォーキングクラブサンタクロースは『守山ほたるパーク&ウォーク』をほたるパスガイドなどの活動で協力しています



【参加お申込み】

以下のいずれかでお願ひします
(締切 5/27 まで)

- ホームページ申込みフォームより
- メールでお申込み
メールのタイトル
「ほたる NW 申し込み」とし
①氏名②生年月日③住所
④携帯番号⑤参加区分をご記入の上、下記アドレスまでご送信ください。
nwsanta2005@yahoo.co.jp
※申込返信メールが無い場合は申し込み完了していません。

下記番号まで確認のお電話をお願いします。

TEL 090-5258-8077



一般社団法人関西ノルディックウォーキング協会(KNWA)

クラブサンタクロース

Club Santa Claus

KNWA は日本ノルディックフィットネス協会(JNFSA)の公認団体です。JNFSAは国際ノルディックウォーキング連盟(INNW)により、我が国で唯一の公認団体として、認定されています。

